



## **AKADEMSKI PLIVAČKI KLUB „ZRINJSKI“**

NLB Banka d.d. Sarajevo, žiro račun broj: 1327002013936794

UniCredit Bank d.d. Mostar žiro račun broj: 3381302212133216

ID broj Kluba: 4227605050009

UniCredit Bank d.d. Mostar devizni račun broj: 20011137101

IBAN BA39 3381 3048 1234 5189; SWIFT: UNCRBA 22

Na temelju članka 25. Statuta Akademskog plivačkog kluba "Zrinjski" Mostar, Predsjedništvo kluba na 11. sjednici održanoj 16.11.2017. godine donosi

### **KODEKS PONAŠANJA ČLANOVA AKADEMSKOG PLIVAČKOG KLUBA „ZRINJSKI“**

#### **I. CILJ**

##### **Članak 1.**

Akademski plivački klub „Zrinjski“ Mostar (u daljnjem tekstu: Klub) želi omogućiti sigurnu, bezbrižnu i sretnu okolinu za plivače, trenere, roditelje i ostale članove kluba, atmosferu u kojoj se svi članovi Kluba poštuju i gdje svatko daje svoj maksimum za dobrobit Kluba.

U takvom okruženju plivači će biti spremni preuzeti odgovornost za svoje postupke i ponašanje kako bi mogli postići što bolje rezultate.

#### **II. OPĆE ODREDBE**

##### **Članak 2.**

Od svih članova Kluba očekuje se svojim ponašanjem i djelima čuvati ugled kluba i biti uzor drugima.

#### **III. POSEBNE ODREDBE**

##### **Članak 3.**

Od svih aktivnih članova Kluba (plivača) očekuje se ponašanje sukladno sljedećim odredbama:

1. Redovito pohađati nastavu i u osnovnoj školi imati prosjek ocjena minimalno 4,0, a u srednjoj školi minimalno 3,0
2. Na svaki trening, natjecanje ili sastanak dolaziti na vrijeme
3. Redovito plaćati članarinu
4. Ne uzimati doping sredstva i ne konzumirati alkohol i duhanske proizvode





5. Odraditi sve zadatke koji se pred njega postave na treningu, natjecanju i pripremama.
6. Ponašati se sukladno zahtjevima trenera i pozitivno prihvatiti njihove kritike
7. Suradivati s trenerom, te ostalim plivačima iz svoje i drugih grupa
8. Biti otvoren i iskren prema treneru vezano uz bolesti i ozljede koje bi mogle spriječiti da se u potpunosti prate zahtjevi programa
9. Tretirati sve plivače onako kako bi ti htio/la biti tretiran, nikada zlostavljati ili zloupotrijebiti nečije nedostatke, nikada ometati druge plivače
10. Dati potporu svojem kolegi na treningu, natjecanju ili pripremama.
11. Ponašati se sukladno pravilima FINA-e, LEN-a, Plivačkog saveza BiH i Plivačkog saveza FBiH
12. Na plivačkim turnirima nastupati u klupskoj plivačkoj kapici, a na svečanom defileu i proglašenju pobjednika u klupskoj športskoj opremi (trenerka, majica, šorc)
13. Ne svađati se sa sucima i ostalim osobljem; ukoliko se ne slažeš s njihovom odlukom potrebno je upozoriti kapetana ekipe, trenera ili drugog predstavnika Kluba za vrijeme ili nakon natjecanja
14. Ponašati se športski i dostojanstveno, kako u pobjedi tako i u porazu
15. Poštivati prava, dostojanstvo i vrijednosti svih natjecatelja bez obzira na spol, sposobnosti, kulturu ili religiju
16. Nagraditi pljeskom dobre nastupe plivača svojeg i drugih klubova
17. Za vrijeme članskih obveza (treninga, natjecanja i priprema) ponašati se primjerno i čuvati imovinu koja mu je data na korištenje.

#### **Članak 4.**

Od svih roditelja aktivnih članova Kluba (plivača) očekuje se ponašanje sukladno sljedećim odredbama:

1. Potaknuti dijete da se bavi športom, ali ga ne prisiljavati
2. Poučiti dijete da se ponaša sukladno pravilima i poštuje odluke trenera i sudaca
3. Poučiti dijete da poštuje svaki napor suparnika
4. Nagraditi pljeskom dobar nastup i zalaganje svog djeteta, ali i ostalih natjecatelja
5. Pozitivno komentirati i motivirati dijete kako bi ga se potaknulo na daljnje zalaganje
6. Usmjeriti se na djetetov trud i nastup, a ne na rezultat
7. Ne kritizirati i ismijavati djetetov nastup, nego ga uvijek pohvaliti i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik
8. Poučiti dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata ili svojih sposobnosti
9. Osigurati da dijete na trening i natjecanja dođe na vrijeme i sa svom potrebitom opremom
10. Ne kritizirati trenere ispred drugih ljudi ; ukoliko ima primjedbi i/ili zamjerki na rad trenera porazgovarati s trenerom i riješiti nesuglasice (po potrebe uključiti i glavnog trenera ili nekoga iz rukovodstva kluba)
11. Obavijestiti trenera na vrijeme ukoliko će dijete propusti trening ili natjecanje
12. Obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koji mogu

